



Beste vrijwilliger,

In vzw Don Bosco Zennedal Ommekaar zijn meer dan 200 vrijwilligers actief. Iedereen draagt op zijn of haar manier bij: van koffie zetten en aankopen doen tot mee besturen, organiseren, begeleiden of ondersteunen.

Met deze verbindingsdag willen we iedereen bedanken, elkaar beter leren kennen en samen ervaren hoe rijk en divers onze vrijwilligersgroep is. Want samen maken we van Don Boscoe Zennedal Ommekaar een warme plek en een echte thuis.

Waarom deze dag?

- Vrijwilligers verbinden over de verschillende engagementen heen
- Elkaar beter leren kennen in een ontspannen sfeer
- Zicht krijgen op de rijkdom en diversiteit binnen de vzw
- Dankbaarheid tonen voor ieders inzet

Programma

Tijd	Activiteit	Toelichting
9.00u	Wandeling, meditatie (vrije keuze), blotevoetenpad / dansen	Vertragen, aarden en ruimte maken voor een informele babbel of stilte. Richtvraag: wat geeft jou energie in je engagement?
9.30u	Gezamenlijk ontbijt en inschrijving	Welkom in de kerk.
10.00u	Verwelkoming en overzicht van de dag	Korte uitleg over het doel van de dag, praktische afspraken en het gebruik van kaart of plan.
10.10u	Maak kennis met je buur	Elkaar beter leren kennen aan de hand van eenvoudige vragen en door écht naar elkaar te luisteren.
10.40u	Maak kennis met een vrijwilliger	Elkaar leren kennen, een engagement ontdekken, elkaar inspireren en waarderen.
12.00u	Samen lunchen	In de kerk.
13.00u – 15.30u	Mag het iets meer zijn?	Keuze uit doe-workshops en denkworkshops. Inschrijven is nodig. Zie hieronder.
15.30u	Afsluitend moment	Samen afronden met tijd voor een aperitief en losse babbel.

Workshops in de namiddag

1. **Sessie Armoede:** onder begeleiding van Jolien Horr  . Deze sessie loopt tot 15.15u (je kan dus geen andere workshop meer volgen) en gaat richting Ommekaar.
2. **Sessie Dankbaarheid:** onder begeleiding van Nathalie Debaes.
3. **Sessie Levend verlies:** onder begeleiding van Sien Buysse. De lezing is een combinatie van inzicht, reflectie, interactie en verhalen.

Intro levend verlies: Levend verlies is een diepe, vaak onzichtbare vorm van rouw. Het gaat niet om een eenmalig afscheid, maar om een voortdurende confrontatie met wat niet meer is en wat misschien nooit meer zal zijn. Of het nu gaat om verlies van gezondheid, een dierbare relatie, een job, een on vervulde kind verwens of het verlies van een toekomst zoals je die voor ogen had: het roept vragen op over hoe je verder kunt. De therapeute gaat in dialoog met de deelnemers en reikt inzichten aan om met verlieservaringen om te gaan.

Duur: mogelijk zullen de therapeuten de sessie te kort vinden. Stel dat we voor 30 of 45 minuten zouden gaan.

4. **Sessie De kracht van luisteren: sleutel tot verbinding:** onder begeleiding van iemand van Bond Zonder Naam.
5. **Sessie doen Geert en Els:** onder begeleiding van Els Devalck. Verbinden met elkaar, samen iets maken uit duurzaam materiaal, Ommekaar.

Praktisch

Voor wie? Alle vrijwilligers van vzw Don Bosco Zennedal Ommekaar.

Wanneer? Zondag 18 oktober 2026, vanaf 9.00 u.

Waar? Kerk en omgeving van Ommekaar.

Inschrijven? Ja, voor de namiddagworkshops is inschrijving nodig.

Kom jij ook meebouwen aan de kracht van verbinding?

